



Im Einklang leben

Wollen Sie wieder schmerzfrei, gestärkt und gelöst Ihr Leben genießen? Sehnen Sie sich nach Entspannung, einer Auszeit? Ich kenne es aus eigener schmerzhafter Erfahrung, wenn Stress, Schmerzen und Schlaflosigkeit den Alltag bestimmen. Als (Heil-)Masseurin, Energetikerin & Aromatologin unterstütze ich Sie dabei diesen Kreislauf zu durchbrechen, um wieder Einklang in Ihr Leben zu bringen.

Ausbildungen

- Heilmasseurin
- med. & gewerbliche Masseurin
- dipl. Humanenergetikerin
- ärztl. geprüfte Aromatologin
- Schmerztherapie Liebscher & Bracht

Preise gültig ab 1.10.2024; Änderungen vorbehalten.

• Heilmassage*: 30 min ... 50 € 45 min ... 70 € 60 min ... 90 € 90 min ... 130 €
• Manuelle Lymphdrainage(*): 30 min ... 50 € 45 min ... 70 € 60 min ... 90 € 90 min ... 130 €
• Einklang Massage**: 30 min ... 50 € 45 min ... 70 € 60 min ... 90 € 90 min ... 130 €
• Fußreflexzonen-Massage**: 30 min ... 50 € 60 min ... 90 €
• Schröpfen**: 30 min ... 50 €
• Elektrotherapie(*): 15 min ... 20 € (auch in Kombination mit Heilmassage)
• Paraffin-Packung(*): 15 min ... 20 € (auch in Kombination mit Heilmassage)
• Holistic Pulsing: 30 min ... 50 € 60 min ... 90 €
• Klangschalen-Massage: 30 min ... 50 € 60 min ... 90 €
• Hot Stone Massage**: 30 min ... 50 € 60 min ... 90 €
• Einklang spüren**: 60 min ... 90 € (Massage & Holistic Pulsing)
• Einklang spüren & hören**: 60 min ... 90 € (Massage & Klangschalen)
• Raindrop Technique®: 90 min ... 160 € (8 ätherische Öle) 60 min ... 110 € (4 ätherische Öle)

* mit ärztlicher Verordnung / (*) mit & ohne Verordnung

** mit ätherischem Öl, Aufpreis 5,00 Euro



Heilmassage – Energetik – Aromatologie

Mag.^a (FH)

Sabine Grünling

Termine nach Vereinbarung

+43 670 652 37 27

online Terminvereinbarung

imeinklangleben.at

**Praxisgemeinschaft
med. Kosmetik & Massage**
Lacknergasse 83/1,
1180 Wien

(Heil-)Massage

Die (Heil-)Massage bietet eine ausgezeichnete Möglichkeit, sowohl physische als auch psychische Beschwerden zu lindern und dadurch mehr Einklang ins Leben zu bringen.

Dabei werden gezielt Reize auf Haut, Muskeln, Sehnen und Bindegewebe gesetzt. Dies fördert die Durchblutung von Organen und Gewebe, regt den Lymphfluss an, löst Verspannungen und reduziert Schmerzen.

Hinweis: für verordnete Heilmassagen übernehmen die Krankenkassen einen Teil der Behandlungskosten.

Behandlungsarten:

- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Einklang-Massage
- Einklang spüren
- Einklang spüren & hören
- Schröpfen
- Fussreflexzonen-Massage, etc.

Energetik

Human-Energetik unterstützt dabei, durch verschiedene Techniken körperliche und energetische Ausgewogenheit zu erreichen.

Dabei werden Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert, um im Einklang mit Körper, Geist und Seele zu leben und das Wohlbefinden ganzheitlich zu stärken.

Behandlungsarten:

- Akupunkt-Meridian-Ausgleich
- Holistic Pulsing
- Hot Stone Massage
- Klangschalen-Massage, uvm.

Aromatologie

Als ärztlich geprüfte Aromatologin widme ich mich der Anwendung von 100% naturreinen ätherischen Ölen und integriere dieses Wissen in meine Arbeit.

Es liegt mir am Herzen, den Menschen die Kraft der Natur wieder näherzubringen und altes Wissen aufleben zu lassen.

In Vorträgen erläutere ich die Kraft und Wirkung ätherischer Öle, um Sicherheit in der Anwendung zu vermitteln – getreu dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Behandlungsarten:

- Raindrop Technique®
- Klassische Massage
- Einklang-Massage
- Einklang spüren
- Einklang spüren & hören
- Schröpfen
- Fussreflexzonen-Massage, etc.